

День здоровья!

В подготовительной группе № 4

Береги свое
здоровье!



В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений.

Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.

Интересно, динамично прошёл День здоровья 5 ноября, в виде спортивно – развлекательной квест-игры «В поисках здоровья».

Боги Олимпа спрятали здоровье человека, но чтобы узнать где они спрятали здоровье, ребятам предстояло найти секреты здоровья.



Всё началось с утренней весёлой зарядки.



Затем в группе, ребята нашли волшебную коробочку в которой оказалась карта и старинные свитки...



**Итак, на пути у нас первая стрелка и коробка с заданием:
задание «Разложи по порядку».**



Мы узнали первый секрет здоровья, это – «Режим дня»



По карте отправляемся дальше....



...и попадаем в медкабинет, здесь нас ждёт задание «Волшебный мешочек».



Мы узнаем второй секрет здоровья-«Гигиена, залог здоровья»



**Следующая стрелочка привела нас к повару:
игра на внимание «Да»- «Нет»**



**Третий секрет здоровья –
«Правильное питание»**

**Чтоб здоровым оставаться нужно
правильно питаться!**

Каша – вкусная еда.

Это нам полезно?

Лук зелёный иногда

Нам полезен, дети?

В луже грязная вода

Нам полезна иногда?

Щи – отличная еда.

Это нам полезно?

Мухоморный суп всегда...

Это нам полезно?

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно?

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки?

Овощей растёт гряда.

Овощи полезны?

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети?

Съесть мешок большой конфет

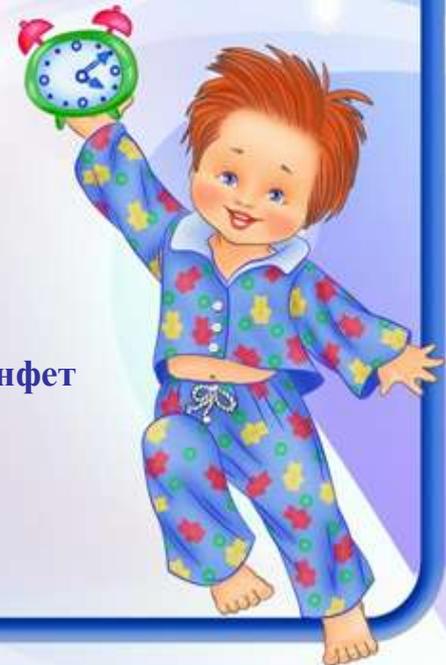
Это вредно дети?

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы?



Итак, мы отправляемся дальше по стрелочке, и попадаем к Волшебнице.



Отгадываем умные загадки и узнаем следующий секрет здоровья - «Здоровье- это развитие ума!».



Сверяем путь по карте...

...и оказываемся в спортивном зале, задание
построить самостоятельно тропу по схеме



Мы открыли ещё один секрет
здоровья - «Здоровье – это спорт»



Последний этап – черный ящик. Вот и ответ: «И самый мудрый из богов сказал «Здоровье надо спрятать в самого человека». Так и живёт с давних времён человек, пытаясь найти своё здоровье. Да вот не каждый может найти и сберечь бесценный дар богов! Значит, Здоровье спрятано и во мне, и в тебе, и в каждом из нас.



А мы теперь знаем как его сберечь.

На прогулке мы играли в спортивные игры и эстафеты.



Ароматерапия

И вкусный суп с чесночком.



Гимнастика-побудка



Побежали наши ножки
по массажной, по дорожке!



Занимательный практикум «Что мы знаем о наших внутренних органах» коллективная работа.



Изучение энциклопедии
«Всё о теле человека»



Интерактивная игра: «Тело человека»,
«Умный доктор»



Проведенное мероприятие доставило
удовольствие и ребятам, и педагогам.

Берегите себя и своих близких!

